

Åtgärdsärm

Innehåll

Åtgärdsärm	1
Åtgärdslista vid haveri/olycka /allvarlig händelse	2
Larmlista	5
Dagbok.....	6
Något om krisbegreppet – kristeorier KSAK maj 2021	10
Krisfaser	10
Chockfasen	10
Reaktionsfasen	11
Bearbetningsfasen.....	11
Nyorienteringsfasen	11

Datum	Ändring
2023-11-16	Åtgärd vid torn stängt bort. Upplägg på hemsida. Larma 112 direkt på pärm och låda. Bild grind A.
2023-11-21	Uppdatering samarbete ESMQ räddningstjänst.

Åtgärdslista vid haveri/olycka /allvarlig händelse

Gör åtgärderna i nummerordning. Skriv signatur och datum/klockslag för utförda eller beslut ej åtgärda. Dokumentera alla åtgärder och beslut i dagboken under tiden.

AKUTA Åtgärder – Flygolycka och ESMQ tornet i tjänst	Signatur	Datum/Klockslag
1. Kontakta ESMQ tornet. Om inget svar kontakta ESMQ räddningstjänst.		

AKUTA Åtgärder – Flygolycka och ESMQ tornet inte i tjänst	Signatur	Datum/Klockslag
1. Larma 112.		
2. Ta hand om skadade. Ge första hjälpen. Ta med brandsläckningsmaterial. Bevaka olycksplatsen.		
3. Placera en person vid grind A för ledning av räddningstjänst.		

AKUTA Åtgärder – Olycka på marken/hus/hangar	Signatur	Datum/Klockslag
1. Evakuera till ÅterSamlingsplats = klubbplattan. Kontrollera att alla är ute ur byggnad.		
2. Ta hand om skadade. Ge första hjälpen. Hjärtstartare finns på flygplatsen – Larma flygplatsens räddningstjänst. Ta med brandsläckningsmaterial. Bevaka olycksplatsen.		
3. Larma 112. Kontakta ESMQ räddningstjänst.		
4. Placera en person vid grind A för ledning av räddningstjänst.		



Gör åtgärderna i nummerordning. Skriv signatur och datum/klockslag för utförda eller beslut ej åtgärda. Dokumentera alla åtgärder och beslut i dagboken under tiden.

Starta hantering av haveri/olycka /allvarlig händelse	Signatur	Datum/Klockslag
1. Kalla enligt larmlista till krisgrupp. De som kan och vill kommer, ingen ska tvingas. Inblandade i olycka ska inte vara i krisgrupp.		
2. Samla krisgruppen i klubbhuset - Stäng dörrar och fönster. Krisgrupp ska arbeta ostört		
3. Informera Flygplats ledning och ESMQ ATS om flygplatsen stängd		
4. Utse ansvarig krisledare och sekreterare		
5. Anteckna samtliga åtgärder och beslut i dagboken		
6. Genomgång kända fakta och pågående åtgärder. Gå igenom vad som hänt – tekniskt och tidsmässigt. Fakta – vem var där, vem såg vad osv. Respektera att de flesta är chockade		
7. Informera om rätten att neka intervjuer (och lämpligheten att avstå) från pressen och vem pressen ska hänvisas till.		
8. Fördela uppgifter inom krisgruppen – ansvarig för <ul style="list-style-type: none"> a. Kontakt Press b. Kontakt räddningstjänst/Polis/Trafikledning c. Kontakt Anhöriga/berörda i samråd med polis d. Kontakt medlemmar e. Uppdatering sociala medier f. Svara telefon g. Skaffa mat och dryck 		
9. Kontakta räddningstjänst/Polis/Trafikledning		
10. Fastställ skadeläge personer och material.		
11. Säkra olycksplatsen i samråd med räddningstjänst och haverikommission.		
12. Kontakta Pressen om det ska skötas av klubben.		
13. Kontakta Anhöriga/berörda om inga skadade – överlåt annars åt polis och ge stöd åt dem. För avlastningshjälp – kontakta Kalmar räddningstjänst.		
14. Informera klubbmedlemmar.		
15. Uppdatering sociala medier		
16. Skaffa mat och dryck		
17. Samordna presskonferans med räddningstjänst /polis/flygplatsledning		
18. Hjälp berörda att komma hem och ha kontaktperson		

Gör åtgärderna i nummerordning. Skriv signatur och datum/klockslog för utförda eller beslut ej åtgärda. Dokumentera alla åtgärder och beslut i dagboken under tiden.

Åtgärder Dagen efter	Signatur	Datum/Klockslog
1. Meddela Transportstyrelsen		
2. Kontakta berörda och anhöriga		
3. Samla klubbmedlemmar och berörda i klubbhuset - stöd och info. <ul style="list-style-type: none"> a. Gå igenom vad som hänt – tekniskt och tidsmässigt. b. Fakta – vem var där, vem såg vad osv. Ge den informationen som finns att ge. c. Om eventuella skador, vilka åtgärder som vidtagits, vem som underrättat anhöriga, vem som tar hand om press och myndigheter. d. Informera också vem som skall informera övriga medlemmar och hur och när det skall göras. e. Respektera att de flesta är chockade. f. För avlastningshjälp – kontakta Kalmar räddningstjänst. g. Var beredd med mat och dryck h. Informera om rätten att neka intervjuer (och lämpligheten att avstå) från pressen. 		
4. Ta bort fpl från Myweblog		
5. Kontakta försäkringsbolag		
6. Kontakta Haverikommissionen		

Larmlista

Ring alla på denna lista uppifrån och ner. Notera vilka som fick kontakt och besked om de kan komma till krisgrupp.

Namn	Funktion	Mobil	Kontaktad/Besked
Flygräddning	Räddningstjänst	112	
ATS	ESMQ tornet	010 – 357 48 33	
Flygplats räddningstjänst	ESMQ räddningstjänst	010 – 357 49 93	
Ronny Lindberg	Flygplats ledning	010 – 357 48 10	
Filip Wiberg	ESMQ ATS	010 – 357 48 31	
Magnus Hellström	Ordförande	070 – 847 03 13	
Peter Andersson	Motorflygchef	070 – 233 68 26	
Christer Siverud	Säk ansvarig	070 – 650 67 11	
Mats Eriksson	Styrelseledamot 1	072 – 732 58 58	
Hans Alvarsson	Styrelseledamot 2	070 – 544 32 92	
Anders Thulin	Styrelseledamot 3	070 – 628 21 77	
Hans Bäck	Styrelseledamot 4	Se Myweblog	

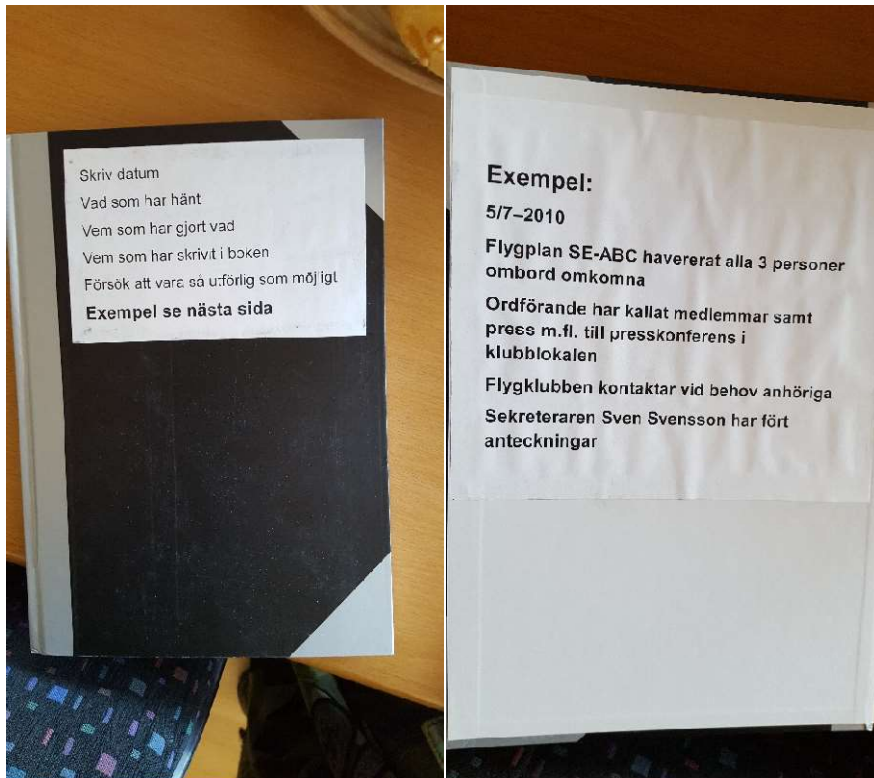
Denna lista är uppdaterad 2023-11-21

Kontaktlista

Namn	Funktion	Telefon	Kontaktad/Besked
Statens haverikommission	Haveri anmälan	08 – 508 862 00	
Transportstyrelsen/Luftfart	Haveri anmälan	0771 – 503 503	

Dagbok

Notera alla beslut, åtgärder och kommunikationer med datum och klockslag och vem som gjorde det. Detta för att kunna följa upp och fråga om ytterligare åtgärder ska göras.



Något om krisbegreppet – kristeorier KSAK maj 2021

Ett haveri med dödsfall inom en flygklubb är en traumatisk händelse vars konsekvenser för övriga medlemmar ej skall underskattas. För att kunna förstå egna och andras upplevelser och beteende i en krissituation är det nödvändigt att ha viss kunskap och förståelse för "krisen" som en allmänmänsklig företeelse.

Man skiljer på två typer av kriser:

1. Utveckling/mogningskriser (pubertet, frigörelse från föräldrar, samlevnad med en ny människa, pensionering).
2. Situationskriser eller traumatiska kriser / utlösta av yttre händelser tex. Katastrofer, krig, hot).

Ett psykiskt kristillstånd är ett tillstånd som en människa befinner sig i då hon råkar in i en sådan livssituation, att hennes tidigare erfarenheter och inlärd reaktionssätt inte är tillräckliga för att hon skall förstå och bemästra den nya situationen. Typexempel på krisutlösande händelser är tex. närstående dödsfall, egen sjukdom, otrohetssituationer, omplacering samt uppsägning

Viktigt att känna till om man skall förstå och kunna hjälpa en människa i kris är:

1. Vilken situation som utlöste krisen.
2. Vilken inre privat betydelse det inträffade har för den drabbade människan. Beroende på olika personliga förutsättningar, olika erfarenheter och psykisk beredskap kan en "vanlig" händelse för en människa, utlösa en krissituation av samma intensitet som en "svår" händelse för någon annan.
3. Vilken aktuell livsperiod människan befinner sig i. om man befinner sig mitt i en utvecklingseller mognadskris är man mycket känslig för ytterligare påfrestningar.
4. De sociala förutsättningarna privat och i arbetslivet. En bra arbetsgrupp eller en väl fungerande familjesituation kan i regel ge stöd som behövs i en krissituation.

Att befinna sig i kris är inte detsamma som att vara sjuk. Reaktionerna är allmänmänskliga och psykologiskt ändamålsenliga i en situation där livet eller individens och identitets hotas. De flesta s.k. traumatiska kriser har ett förvånansvärt enhetligt förlopp oavsett vad som utlöste dem (anhörigs död, hot, etc.).

Krisfaser

1. Chockfasen
2. Reaktionsfasen
3. Bearbetningsfasen
4. Nyorienteringsfasen

Inledningen i fyra faser måste ses bara som ett hjälpmedel för att orientera sig i krisens förlopp, och inte som en fast modell. Ibland kan någon fas saknas eller vara invävd i någon annan.

Chockfasen

Chockfasen kan vara från ett kort ögonblick till några dygn. Individens funktionsförmåga sätts mer eller mindre ur spel. Man försöker med all kraft hålla verkligheten ifrån sig. Det finns ännu ingen väg att "ta in" händelsen. Minnet fungerar inte och man är inte mottaglig för information. Under en till synes lugn yta kan allt vara kaos. Människor kan reagera mycket olika under chockfasen. En del råkar i affekt, andra blir tyta och paralyserade. Kroppsliga symtom som kräkningar, darrningar, svettningar

och frysningar kan förekomma. I detta skede behövs framför allt omvårdnad och beskydd., allmänt omhändertagande, gärna kroppskontakt. Människor som respekterar personens känslor och accepterar beteendet. Under chockfasen kan den drabbade inte lämnas ensam.

Reaktionsfasen

Reaktionsfasen börjar när individen inte längre kan förneka det som hänt. Han börjar gradvis inse den svåra situationen och försöker finna en mening i det som hänt. Ofta ältas samma problem om och om igen. Det är ett led i att kunna bemästra det som hänt. Chock- och reaktionsfaserna utgör tillsammans krisens akuta del. Vanliga reaktioner under chock- reaktionsfasen är aggressivitet, desperata handlingar, planlöst beteende och självförakt. Tanke- och problemlösningsförmågan försämras, man får svårt att koncentrera sig, att minnas och fatta beslut. Det är heller inte ovanligt med kroppsliga besvär. I reaktionsfasen mobiliseras våra försvarsmekanismer (förnekande, regression, projektion, isolering, rationalisering och bortträngning). Det stöd som ges i reaktionsfasen består av lyssnande och tålmod. Den drabbade behöver tala om det som har hänt.

Bearbetningsfasen

Krisen går över i en reparation- och bearbetningsfas när de akuta stadierna börjar klinga av. Bearbetningsfasen kan pågå under ett halvt upp till ett år. Personen börjar då intressera sig för omvärlden igen. De starka försvarsreaktionerna börjar överges. Livet blir åter viktigt. Individen börjar återuppta sina gamla aktiviteter, börjar se den sanna bilden av verkligheten och långsamt blicka framåt. Nya erfarenheter kan succesivt tas emot. Livsglädjen kommer tillbaka.

Nyorienteringsfasen

Om man kunnat gå igenom påfrestningarna och bearbeta dem på rätt sätt kan man lämna det förflutna bakom sig även om "ärrbildningarna" kommer att finnas kvar. Man kan åter se hoppfullt på framtiden och planera för den. En del reaktioner kan ibland te sig svårbegripliga och tålmodsprövande om omgivningen inte känner till vad det inträffade betyder för den enskilda människan. Om den drabbade saknar stöd hos andra människor i omgivningen eller om de reagerar på ett negativt på försöken till kontakt, så finns det en risk att individen fastnar i något av de beskrivna beteendemönstren. En genomgående kris är ofta en styrka

Haveribrevlåda

På väl synlig plats i klubbhuset finns en röd brevlåda som innehåller allt som behövs vid haveri/olycka /allvarlig händelse. Den innehåller åtgärdslista, larmlista och dagbok.

Detta dokument ska också finnas tydligt på Klubbens hemsida och i Myweblog.



Text på pärm och brevlåda

Denna åtgärds pärm ska användas vid haveri, olycka eller allvarlig händelse som sker inom Kalmar Flygklubbs verksamhet.

Den som först uppfattar att en sådan händelse skett SKA starta genomförandet av punkterna i åtgärdslistan tills krisgruppen samlats.

Vid livsfara – larma 112 direkt.